

FORTBILDUNGSNACHWEIS

Frau Carola Silny

hat vom 18. Juni 2011 bis 19. Juni 2011 am Kurs

Propriozeptives sensomotorisches Training

mit 16 Unterrichtsstunden teilgenommen.

Inhalte:

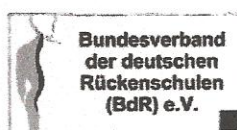
- Begriffserklärung und theoretische Grundlagen
- Bedeutung des multisensorischen Systems
- Testmöglichkeiten
- Perspektiven in der Einzeltherapie am Patienten
- Trainingsmöglichkeiten – tiefe Rückenmuskulatur
- Stabilisation des Schultergelenks durch synergetische Mitaktivierung
- Systematisches Steigern als Schlüssel zum Erfolg
- Gelenkstabilisation unterer Extremitäten (statisch/dynamisch)
- Einsatzmöglichkeiten (Pezziball, Weichbodenmatte, Propriomed, STABY Bar, Thera-Kreisel, Aero Step, Kippbretter ...)
- Modellstunden

Referent: Dirk Hübel
Dipl.-Sportwissenschaftler, Health & Fitness Academy (HFA)

Leipzig, 19. Juni 2011



Dirk Hübel
Referent



HEALTH & FITNESS Academy
Stützpunkt des BdR e.V.

i.A. 

Monika Fiedler
Heimerer Akademie GmbH

